

Češi a alergie

2019

Lékárna.cz se ptala svých zákazníků, jak jsou na tom s alergiemi. Poprvé v roce 2015 a nyní letos na jaře. Zjistila, že **Češi začali víc chodit k lékařům a alergie častěji potlačují léky** než jen přecházejí s kapkami do nosu.

v roce 2019

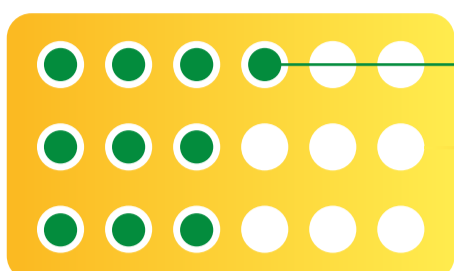
29 %

pacientů před sezónou navštíví lékaře

v roce 2015

22 %

Stále ale každý 13. Čech s projevy alergie nikdy u lékaře nebyl.



56 %

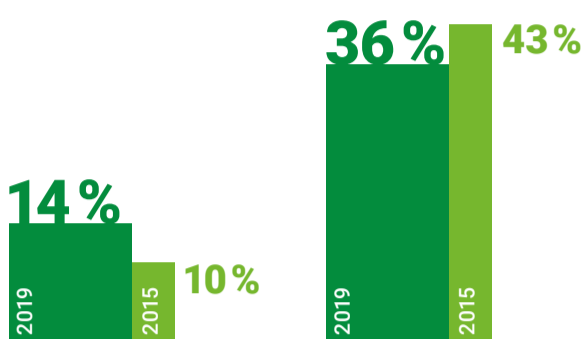
alergiků alergie potlačí léky v množství podle akutní potřeby

44 %

alergiků alergie přecháží jen s minimem přípravků

58 % v roce 2015

Na vlastní pěst



Boj s alergií



Každý 2. alergik tlumí alergie léky a navíc i očními kapkami, nosním sprejem nebo kožní mastí.

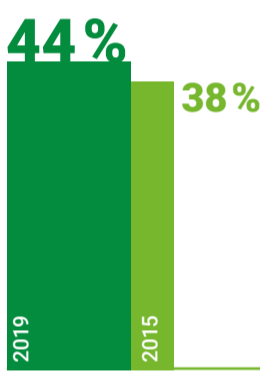
Už každý 3. Čech sáhne po antihistaminicích (o 11 % víc než v roce 2015).

Jen každý 5. spoléhá na kapky do očí, sprej do nosu nebo kožní mast (o 8 % méně).

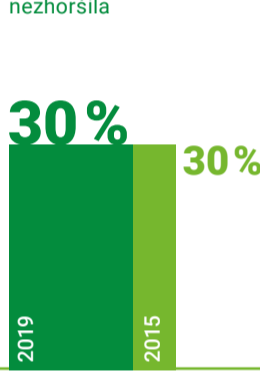
U lékaře

Když alergik zajde k lékaři, tak pro

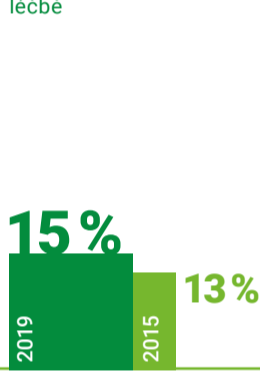
předpis potřebného léku



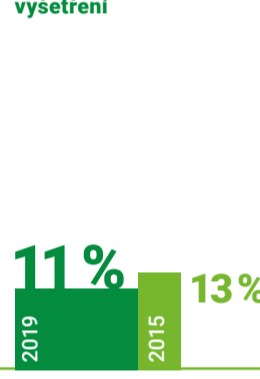
pro ujištění, že se alergie nezměnila, nezhoršila



pacientů očekává nějakou novinku v léčbě



alergiků si vyžádá spirometrické vyšetření



Spirometrie je základní vyšetření, které by měli pravidelně absolvovat všichni alergici a astmatici!

Alergikovy trampoty

Alergie komplikuje koníčky a sport a omezuje i pracovní výkon. Jak zasahuje alergie do života?



57 %

Přibývá lidí, kterým komplikuje hlavně koníčky a sportovní aktivity (o 10 % víc alergiků tato omezení uvádí na prvním místě).



41 %

Znatelně víc alergikům (o 7 %) vadí i její vnější projevy jako vyrážka a kýchání



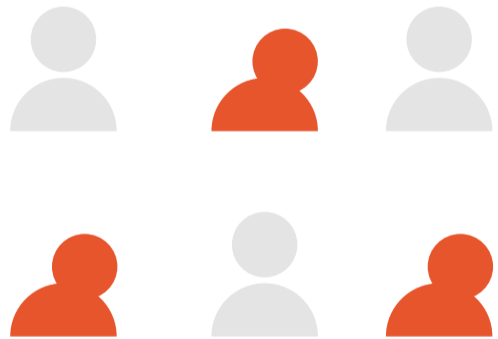
39 %

a mnohem víc i to, že jim kvůli alergii klesá pracovní výkon (o 13 % víc).



35 %

Peníze vydané na léky, léčitele a návštěvy lékaře ztrácejí na důležitosti.



Tělo a práce

Téměř každý druhý alergik si začal uvědomovat, že kvůli alergii klesá jeho výkon v práci.

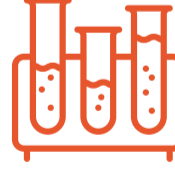
Přibýlo Čechů, kteří v léčbě sází na jistotu



68 % Čechů dává přednost vyzkoušeným přípravkům



Ubývá těch, kdo spoléhají na bylinky a homeopatii, sáhne po nich jen každý 5. Čech.



každý 3. hledá něco nového.

Stupně vítězů

Které alergeny jsou největším ničitelem zdraví Čechů?



Bramborovou medaili získávají roztóči, které od roku 2015 předběhla alergie na potraviny.

Oběti alergiků

65 %

alergiků upravilo své bydlení kvůli alergii.

Co si tedy nejčastěji pořizují a mění?

- Zařízení domácnosti - dbají na stíratelné povrchy, pylové lapače, čističky vzduchu, peřiny s dutým vláknem
- Úklid - častěji uklízí a kupují šetrnější čisticí prostředky
- Domácí zvířata - vybírají jen ta, na která nejsou alergičtí
- Životní styl - dbají na zdravý životní styl a vyhýbají se kuřákům

Další zajímavosti o alergiích na Lékárna.cz

- v akutním případě sáhnou po volně prodejných lécích
- dlouhodobý zájem je o gely a krémy zmírňující alergické projevy
- v případě slunečních alergií nakupují kvalitnější opalovací prostředky
- roste prodej bezpečkových potravin
- jdou najisto po určitých přípravcích, které mají vyzkoušené
- lékárníkům se ptají pouze, když si nejsou jisti kombinací nebo když si myslí, že přípravek nefunguje
- nejčastější dotazy jsou na dlouhotrvající kašel, kdy klasické léky nezabírají