

Češi a koronavirus 2020

Co nám v pandemii chybělo



Jak jsme se změnili

- ✓ častěji si myjeme ruce a obličej
- ✓ posilujeme imunitu
- ✓ antibakteriální gely máme s sebou a doma po ruce
- ✓ vyhýbáme se davu
- ✓ dohlížíme na hygienu rukou u dětí
- ✓ nedotýkáme se venku žádných věcí ani jiných lidí



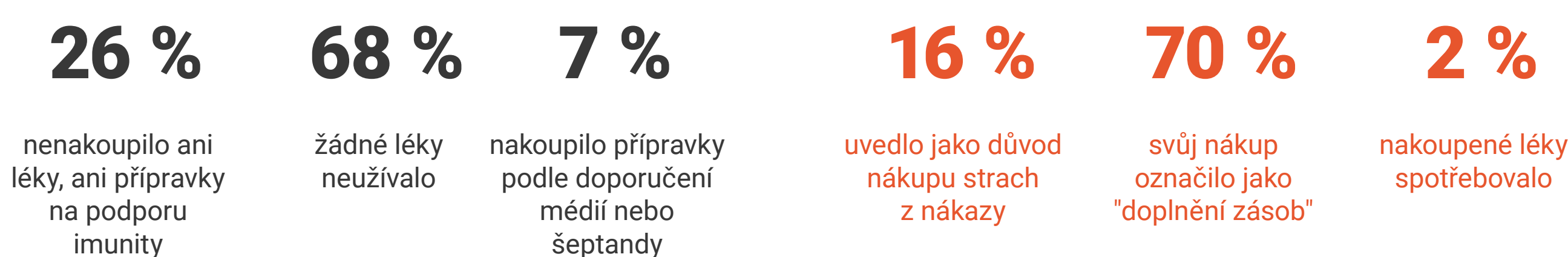
Nosíme s sebou



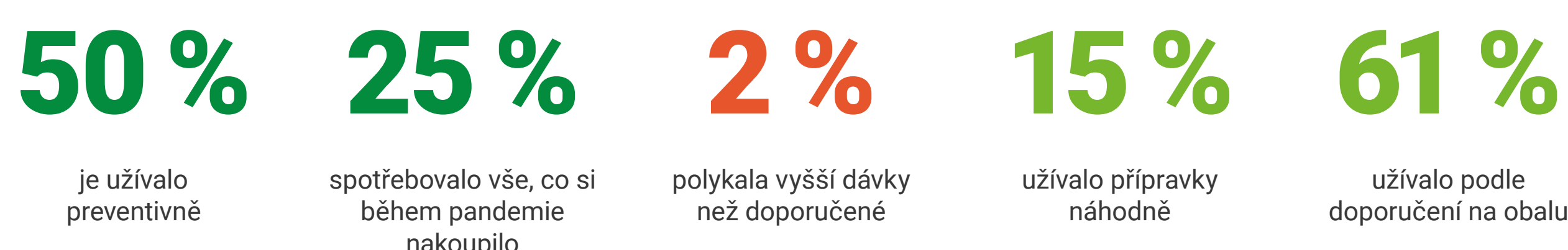
Chladná hlava

vs.

Strach z nákazy



Vitamínů se nebojíme!

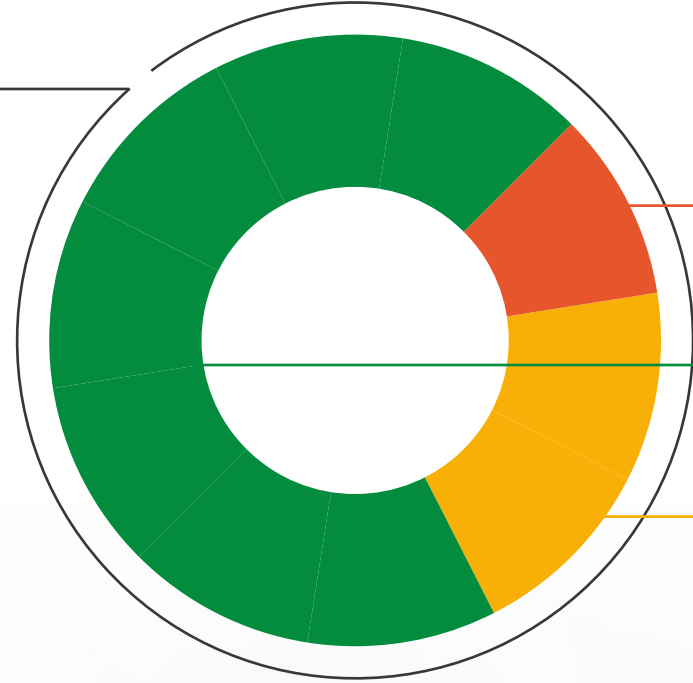


Nakupujeme víc



99 %

ví, že léky a doplňky stravy po určité době expirují



A jak zásoby skončí?

- 7 % v koši
- 72 % v lékárně
- 18 % zůstane v domácí lékárně, protože věříme, že budou fungovat i po expirační době

Jak se chováme ke svému zdraví

Zdraví je cenné, to všichni víme, ale dojde nám to většinou až tehdy, když je naše zdraví v ohrožení. A pak na to zase sladce zapomínáme. Koronavirus byla a bude dobrá lekce. Výhodu pro sebe vidím v tom, že mě situace přiměla k tomu, abych se víc zaměřila na upevňování imunity – zdravá strava, cvičení a pravidelný pobyt venku. Najednou si víc vážím toho, že to vůbec můžu dělat.



Účastníci průzkumu

V průzkumu mezi zákazníky Lékárna.cz z května 2020 odpovídalo 266 osob, 95 % žen, 5 % mužů většinou středního a staršího věku (31+ až senioři)